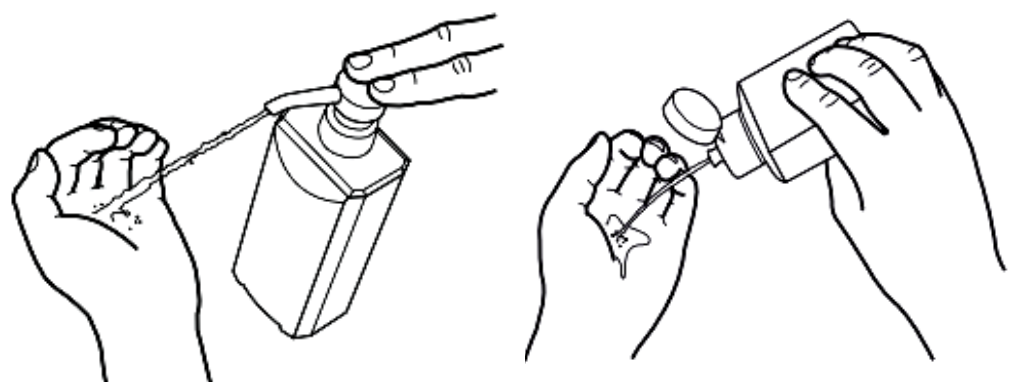
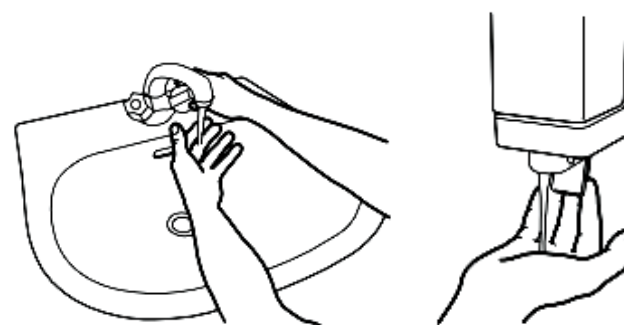


HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN  
met handalcohol?

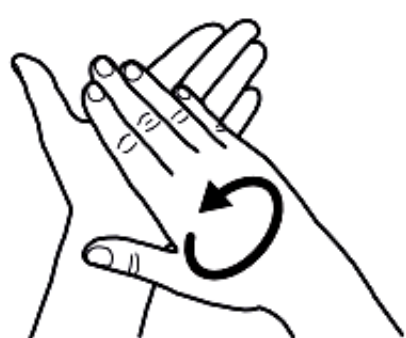


Neem een  
handvol alcoholgel

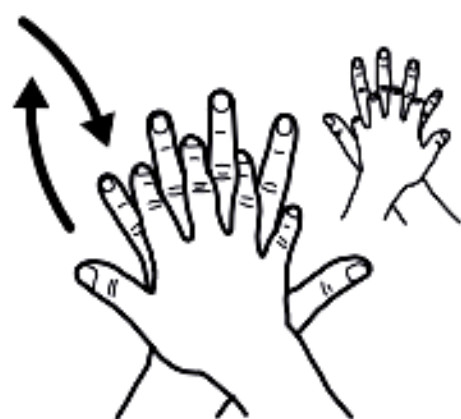
HOE WAS IK MIJN HANDEN  
met water en zeep?



Bevochtig je handen met water  
en neem  
voldoende zeep



Wrijf de handpalmen  
tegen elkaar



Wrijf de rechter handpalm over  
de linker handrug en  
omgekeerd



Wrijf de rechter handpalm  
tegen de linker handpalm met  
de vingers van beide handen  
tussen elkaar



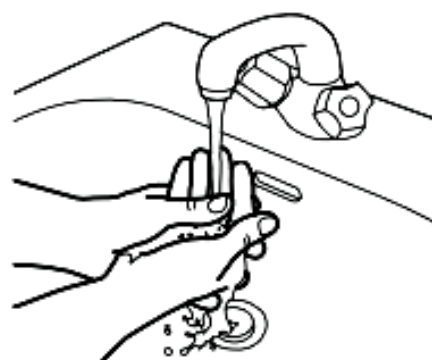
Breng de achterkant van de  
vingers in de andere  
handpalm en wrijf de  
vingers tegen deze  
handpalm heen en weer



Wrijf de duim van elke  
hand in met de palm van  
de andere hand



Wrijf de vingertoppen van  
elke hand draaiend in met  
de palm van de andere  
hand

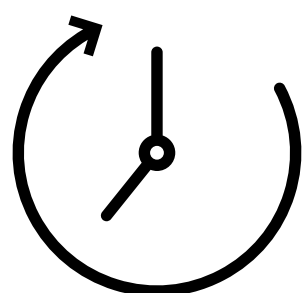


Spoel de handen  
goed af zodat alle  
zeepresten  
verwijderd worden



Dep de handen  
droog met een  
wegwerpdoekje

20 à 30 sec



40 à 60 sec

